

Cadre du projet pilote clinique

Cognitai Health Inc. · Montréal (Québec), Canada · Version 1.0, octobre 2026

Résumé. Un projet pilote clinique de 8 semaines au cours duquel une clinique externe participante utilise Cognitai dans sa pratique courante. Il évalue la faisabilité, l'acceptabilité et l'effet précoce sur la continuité des soins, et adapte la plateforme aux modes de fonctionnement et à l'approche clinique de la clinique.

[Postuler au projet pilote clinique →](#)

cognitai.org/fr/projet-pilote-clinique

01 Contexte et justification

La psychothérapie est un processus longitudinal : le changement se produit d'une séance à l'autre et dans l'intervalle entre elles, et la continuité des soins est une dimension essentielle de sa qualité.

Au fil du suivi, des informations cliniquement pertinentes s'accumulent à partir de nombreuses sources :

- l'accueil et l'histoire du client;
- le contenu des séances et les notes cliniques;
- les autoévaluations et les évaluations standardisées;
- les exercices et les activités entre les séances;
- avec le consentement du client, les données biométriques issues d'appareils portables et de suivi de santé.

Ces informations ont une valeur clinique. Par exemple, la rétroaction du clinicien sur le travail entre les séances a été associée à des scores d'anxiété et de dépression plus faibles la semaine suivante (Espel-Huynh et coll., 2024, *Journal of Medical Internet Research*).

Pourtant, elles sont rarement intégrées. Des cliniciens en santé mentale rapportent que les données produites par les patients font déjà partie de leur flux de travail, mais que leur intégration et leur utilisation ne sont pas optimisées, et ils souhaitent un meilleur soutien à l'interprétation (Wu et coll., 2020, *JMIR Formative Research*). Faire la synthèse de l'ensemble du dossier longitudinal, pendant et entre les séances, est difficile dans les contraintes de temps de la pratique courante. Sans soutien, la continuité peut finir par dépendre de ce dont le clinicien se souvient et de la note la plus récente, ce qui limite à quel point les soins peuvent être continus et éclairés par les données probantes.

02 Description de la plateforme

Cognitai est une plateforme d'intelligence clinique qui soutient des soins longitudinaux éclairés par les données probantes. Elle rassemble le dossier de soins et le rend interprétable, utilisable et exploitable pour les cliniciens :

- **Avant la séance** : une synthèse de préparation sur ce qui a changé d'une séance à l'autre et entre les séances, et sur ce qui pourrait mériter l'attention.

- **Pendant la séance** : de l'aide pour saisir le contexte de la séance, les observations du clinicien et les moments clés de prise de conscience (Aha Moment!), la transcription étant lancée par le clinicien avec le consentement du client.
- **Après la séance** : de l'aide pour analyser la séance et relier ses éléments probants, en vue d'une documentation éclairée et cliniquement utile, alignée sur les exigences de l'ordre professionnel du clinicien, revue et approuvée par le clinicien.
- **Entre les séances** : des bilans et des activités alignés sur les besoins du client, les séances récentes et l'approche du clinicien.

Chaque constat est traçable jusqu'à sa source. Cognitai ne pose aucun diagnostic et reste sous le contrôle du clinicien : les décisions cliniques lui appartiennent, et rien n'est versé au dossier sans son approbation. La plateforme peut être adaptée aux modes de fonctionnement et aux approches thérapeutiques de la clinique.

Cognitai est bâtie et dirigée depuis Montréal, au Québec, et conçue avec des cliniciens du Québec.

03 Objectifs

1. Évaluer et optimiser la faisabilité et l'acceptabilité de Cognitai dans la pratique courante.
2. Explorer sa contribution à la continuité des soins et à la compréhension longitudinale que les cliniciens ont de leurs clients.
3. Explorer l'évolution des domaines de résultats choisis avec la clinique.
4. Adapter Cognitai aux différents modes de fonctionnement clinique, aux priorités et aux approches thérapeutiques de la clinique.

04 Devis

Une évaluation pré-post non contrôlée, menée dans un seul établissement et intégrée aux soins courants, selon des méthodes mixtes. La clinique est comparée uniquement à sa propre situation de départ. Les objectifs et les mesures sont convenus avec la clinique avant le début du projet pilote. En tant que projet pilote, il n'est pas conçu pour établir l'efficacité.

05 Milieu et participants

Une clinique externe de santé mentale, avec au moins trois cliniciens participants, qui y prennent part volontairement et avec un consentement éclairé.

06 Déroulement et calendrier

PHASE	MOMENT	ACTIVITÉS
Cadrage	Avant le début	Convenir des objectifs, des domaines de résultats et des mesures
Situation de départ et intégration	Semaine 0	Cartographie du flux de travail, mesures de départ, matériel éducatif
Mise en œuvre	Semaines 1 à 8	Utilisation en pratique courante, avec soutien; bilan de mi-parcours à la semaine 4
Clôture	Semaine 8	Mesures de fin de projet; entrevues semi-dirigées
Rapport	Après la clôture	Résumé écrit des constats pour la clinique

07 Domaines de résultats

Choisis avec la clinique, généralement deux à quatre parmi les suivants :

- la continuité des soins, telle que perçue par les cliniciens et les clients;
- l'alliance thérapeutique, du point de vue du clinicien et du client;
- l'arrêt prématuré de la thérapie;
- l'épuisement professionnel et la charge de travail des cliniciens;
- l'utilité perçue pour la préparation des séances et la planification du traitement;
- l'efficacité du flux de travail (temps consacré à la préparation, à la documentation et au suivi);
- l'engagement du client entre les séances.

08 Méthodes et analyse

- **Quantitatifs** : des instruments validés et standardisés choisis avec la clinique, au départ et à la clôture, ainsi que le temps déclaré par les cliniciens.
- **Qualitatifs** : des entrevues semi-dirigées avec les cliniciens, selon une analyse thématique.
- **Analyse** : une analyse descriptive de l'évolution par rapport à la situation de départ, sans inférence causale.

09 Éthique, données et gouvernance

- L'évaluation utilise uniquement les informations que la clinique et ses cliniciens choisissent de fournir à l'équipe de Cognitai, avec leur consentement. Les mesures rapportées par les clients, si elles sont retenues, sont fournies à l'équipe de Cognitai uniquement sous forme anonyme et agrégée, aux seules fins de l'évaluation.
- Les résultats sont présentés à la clinique de façon agrégée, jamais par clinicien et jamais sous forme de classement.
- Toutes les données sont chiffrées et stockées au Canada, à Montréal, au Québec. Cognitai est conçue pour répondre aux exigences de la Loi 25 du Québec et de la LPRPDE.
- Le projet pilote est une évaluation d'amélioration de la qualité. Ses résultats ne sont pas publiés. Toute publication future présenterait uniquement des résultats agrégés, ne nommerait la clinique qu'avec son autorisation écrite et nécessiterait l'examen préalable d'un comité d'éthique de la recherche indépendant.

10 Rôles et avantages

- **La clinique** : les cliniciens participants utilisent Cognitai avec le matériel éducatif et le soutien fournis, et nous font part de leurs commentaires.
- **Cognitai** : l'intégration, l'adaptation à la clinique, le soutien continu et le résumé de l'évaluation.
- **La clinique participante reçoit** : un accès complet à Cognitai sans frais pendant le projet pilote, Cognitai adaptée à sa pratique, et un résumé de ses constats.
- **Pour les cliniques retenues** : 1 500 \$ CA en crédit Cognitai à utiliser après le projet pilote, en vertu d'une entente spécifique.

11 Pour en savoir plus

Chaque page s'ouvre sur notre site Web : cliquez sur son nom ou sur son adresse.

Cliniques ↗	Comment Cognitai soutient la continuité et la qualité dans toute une pratique. cognitai.org/fr/clinics
Cliniciens ↗	La préparation, la documentation et le soutien entre les séances, en pratique. cognitai.org/fr/clinicians
Clients ↗	L'application client, et comment les clients choisissent ce qu'ils partagent. cognitai.org/fr/clients
Traçabilité ↗	Comment chaque constat renvoie à sa source. cognitai.org/fr/traceability
IA responsable ↗	Les principes auxquels nous nous tenons. cognitai.org/fr/responsible-ai
Confidentialité et conditions ↗	Nos politiques de confidentialité et conditions d'utilisation, au même endroit. cognitai.org/fr/trust
Recherche ↗	Notre livre blanc sur l'utilisation des données longitudinales des clients dans les soins. cognitai.org/fr/recherche/...

Un projet pilote clinique vous intéresse?

[Postuler au projet pilote clinique →](#)



Contact

Fora Fereydouni, cofondatrice et
PDG, Cognitai
fora@cognitai.org · cognitai.org

Cognitai Health Inc. est une entreprise de technologie de la santé bâtie et dirigée depuis Montréal, au Québec, Canada. Maximiser la continuité, la précision et la personnalisation en santé mentale tout en minimisant la charge de travail des cliniciens.